

2026年2月

放課後等デイサービス



活動に必要な5つの領域（要素）となります。
 ①健康・生活 ②運動・感覚
 ③認知・行動 ④言語・コミュニケーション
 ⑤人間関係・社会性
 この5つの領域を組み合わせ、各活動を計画し、実施しています。組み合わせについては、下のメモ欄に記載しております。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
【節分イベントについて】 実費のご負担 200円（工作材料費）となります。 イベントは通常の活動時間内での実施となります。		【2月の祭日について】 状況に合わせて地域のイベントに参加する予定です。参加した場合、実費（駐車場代として、100円）がかかります。				
2	3	4	5	6	7	
【節分イベント】 フェルトで恵方巻づくり など ・参加実費200円	【節分イベント】 フェルトで恵方巻づくり など ・参加実費200円	【運動】 腕立てキャッチボール	【季節の創作】 ハート系通し/雪だるま/鬼のお面	【視覚・触覚・感覚ゲーム】 いろいろ探し	AM いろいろ探し PM 職員会議の為 午後のお預かりは ございません。	
9	10	11	12	13	14	
【運動】 腕立てキャッチボール	【季節の創作】 ハート系通し/雪だるま	AM工作 PM【視覚・触覚・感覚ゲーム】 いろいろ探し※状況に合わせて 「推しの練馬のとり展」 に出かけます。	【ゲーム】 借り物ゲーム	【運動】 腕立てキャッチボール	AM運動 PM 【バレンタインイベント】 チョコフォンデュパーティー 実費500円	
16	17	18	19	20	21	
【季節の創作】 ハート系通し/雪だるま	避難訓練 【視覚・触覚・感覚ゲーム】 いとまきゲーム	【ゲーム】 もぐらたたきゲーム	【運動】 サーキットトレーニング	【ゲーム】 借り物ゲーム	AMもぐらたたき PM 【運動】 腕立てキャッチボール	
23	24	25	26	27	28	
AM工作 PM 【視覚・触覚・感覚ゲーム】 いとまきゲーム	【運動】 サーキットトレーニング	【季節の創作】 ハート系通し/雪だるま	【視覚・触覚・感覚ゲーム】 いとまきゲーム	【季節の創作】 ハート系通し/雪だるま	AM工作 PM 【視覚・触覚・感覚ゲーム】 いろいろ探し	
		【ゲーム】 「もぐらたたきゲーム」「借り物ゲーム」「お金持ちジャンケンゲーム」(⑤、④、③) 【感覚ゲーム】 「いとまきゲーム」「いろいろさがし」「大玉雪だるま」(③、④、②微細運動) 【運動】 「サーキットトレーニング」「腕立てキャッチボールゲーム」(②粗大運動、③) 【創作】 「ハート系通し」「雪だるまづくり」「鬼のお面」(②微細運動、③)				