

2026年1月

放課後等ディサービス

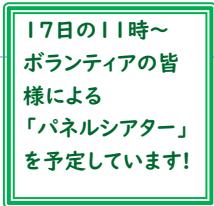


活動に必要な5つの領域（要素）となります。

- ①健康・生活
- ②運動・感覚
- ③認知・行動
- ④言語・コミュニケーション
- ⑤人間関係・社会性

この5つの領域を組み合わせて、各活動を計画し、実施しています。組み合わせについては、下のメモ欄に記載しております。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
【初詣での活動実費について】 実費のご負担 150円（交通費など）となります。 参拝時の「お賽銭」は実費に含まれませんので、別途ご用意をお願いいたします。						
5 初詣 実費150円がか かります 雨天時は予定を変更 する場合があります	6 【季節の創作】 年賀状/だるまさん	7 初詣 実費150円がか かります 雨天時は予定を変更 する場合があります	8 【視覚・触覚・感 覚ゲーム】 いろいろ探し	9 【ゲーム】 福笑いゲーム	10 AM福笑い PM【運動】 サーキットトレ ーニング	
12 AMいろいろ探し PM【季節の創 作】 年賀状/だるまさん	13 【視覚・触覚・感 覚ゲーム】 いろいろ探し	14 【ゲーム】 福笑いゲーム	15 【運動】 サーキットトレ ーニング	16 【季節の創作】 年賀状/だるまさん	17 AM活動/パネルシア ター PM「職員会議」 の為、午後のお預か りはございません。	
19 【視覚・触覚・感 覚ゲーム】 大玉雪だるま	20 【ゲーム】 福笑いゲーム	21 【ゲーム】 福笑いゲーム	22 【季節の創作】 年賀状/だるまさん	23 【運動】 サーキットトレ ーニング	24 AMいろいろ探し PM【季節の創 作】 年賀状/だるまさん	
26 【ゲーム】 お金持ちゲーム	27 【運動】 サーキットトレ ーニング	28 【視覚・触覚・感 覚ゲーム】 大玉雪だるま	29 【ゲーム】 お金持ちゲーム	30 【視覚・触覚・感 覚ゲーム】 大玉雪だるま	31 AM【工作】 PM【ゲーム】お金 持ちゲーム	
		【ゲーム】「タオル取りゲーム」「福笑いゲーム」「お金持ちジャンケンゲーム」(⑤、④、③) 【感覚ゲーム】「お手玉投げ」「いろいろいろさがし」「大玉雪だるま」(③、④、②) 【運動】「サーキットトレーニング」「足・新聞紙巻き競争」「あんたがたどこ『さ』」(②粗大運動、③) 【創作】「年賀状」「だるまさんづくり」(②微細運動、③)				