

# 2026年1月

## 放課後等デイサービス



活動に必要な5つの領域（要素）となります。

- ①健康・生活
- ②運動・感覚
- ③認知・行動
- ④言語・コミュニケーション
- ⑤人間関係・社会性

この5つの領域を組み合わせ、各活動を計画し、実施しています。組み合わせについては、下のメモ欄に記載しております。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
<b>【初詣での活動実費について】</b> 実費のご負担 150円（交通費など）となります。 参拝時の「お賽銭」は実費に含まれませんので、別途ご用意をお願いいたします。						
5 初詣 実費150円がかかります 雨天時は予定を変更する場合があります	6 【季節の創作】 年賀状/だるまさん	7 初詣 実費150円がかかります 雨天時は予定を変更する場合があります	8 【視覚・触覚・感覚ゲーム】 いろいろ探し	9 【ゲーム】 福笑いゲーム	10 AM福笑い PM【運動】 サーキットトレーニング	
12 AMいろいろ色探し PM【季節の創作】 年賀状/だるまさん	13 【視覚・触覚・感覚ゲーム】 いろいろ探し	14 【ゲーム】 福笑いゲーム	15 【運動】 サーキットトレーニング	16 【季節の創作】 年賀状/だるまさん	17 AM活動/パネルシアター PM「職員会議」の為、午後のお預かりはございません。	
19 【視覚・触覚・感覚ゲーム】 大玉雪だるま	20 【ゲーム】 福笑いゲーム	21 【ゲーム】 福笑いゲーム	22 【季節の創作】 年賀状/だるまさん	23 【運動】 サーキットトレーニング	24 AMいろいろ色探し PM【季節の創作】 年賀状/だるまさん	<b>17日の11時～</b> ボランティアの皆様による 「パネルシアター」 を予定しています！
26 【ゲーム】 お金持ちゲーム	27 【運動】 サーキットトレーニング	28 【視覚・触覚・感覚ゲーム】 大玉雪だるま	29 【ゲーム】 お金持ちゲーム	30 【視覚・触覚・感覚ゲーム】 大玉雪だるま	31 AM【工作】 PM【ゲーム】 お金持ちゲーム	
		【ゲーム】「タオル取りゲーム」「福笑いゲーム」「お金持ちジャンケンゲーム」(⑤、④、③) 【感覚ゲーム】「お手玉投げ」「いろいろさがし」「大玉雪だるま」(③、④、②微細運動) 【運動】「サーキットトレーニング」「足・新聞紙巻き競争」「あんたがたどこさ」(②粗大運動、③) 【創作】「年賀状」「だるまさんづくり」(②微細運動、③)				